

**KURIKULUM MATA KULIAH  
PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI ANGKATAN TAHUN 2023**

**SEBARAN MATA KULIAH**

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS	KELOMPOK MK	Semester								
					119	120	121	122	123	124	125	126	
1	00051122	Pancasila	2	MKU	2								
2	00051142	Bahasa Indonesia	2	MKU	2								
3	68150212	Filsafat Olahraga	2	MKBK	2								
4	00051072	Ilmu alamiah dasar	2	MKU	2								
5	68050222	Anatomi *	2	MKBK	2								
6	60050302	Belajar Gerak*	2	MKBK	2								
7	16050013	Dasar-Dasar Rekreasi	3	MKBK	3								
8	60050412	Teori dan Praktek Atletik	2	MKBK	2								
9	16050023	Teori dan Praktek Renang *	3	MKBK	3								
10	00051062	Pendidikan Kewarganegaraan	2	MKU		2							
11	68250203	Kewirausahaan	3	MKBK		3							
12	16050364	Bahasa Inggris*	2	MKBK		2							
13	00052033	Pendidikan agama	3	MKU		3							
14	60054082	Fisiologi *	2	MKBK		2							
15	16050033	Teori Bermain *	2	MKBK		2							
16	68350072	Out Bound	2	MKBK		2							
17	62150422	Olahraga Tradisional	2	MKBK		2							
18	60050202	Teori dan Praktek Pencak Silat	2	MKBK			2						
19	60050132	Teori dan Praktek Sepak Bola	2	MKBK			2						
20	16050052	Psikologi Masyarakat	2	MKBK			2						
21	68050292	Perkembangan Gerak*	2	MKBK			2						
22	68150102	Manajemen Olahraga Rekreasi	2	MKBK			2						
23	16050062	Teori dan Praktek Senam Aerobik	2	MKBK			2						
24	62150572	Pendidikan Keselamatan	2	MKBK			2						
25	62150072	Kepariwisataaan	2	MKBK			2						
26	16050072	Olahraga Permainan	2	MKBK			2						
27	62150642	Sport Medicine *	2	MKBK				2					
28	16050272	dinamika kelompok	2	MKBK				2					
29	60050182	Teori dan Praktek tenis meja	2	MKBK				2					
30	16050093	Sistem Pembinaan Rekreasi	2	MKBK				2					
31	61150022	Sosiologi Olahraga	2	MKBK				2					
32	16050102	Strategi & Bisnis Olahraga Rekreasi	2	MKBK				2					
33	62150022	Ilmu Kesehatan	2	MKBK				2					
34	63150102	Sarana dan Prasarana Olahraga	2	MKBK				2					
35	62150462	Jurnalistik Olahraga	2	MKBK				2					
36	16050112	Teori dan praktek hiking	2	MKBK				2					
37	16050292	estetika gerak dan musik	2	MKBK					2				
38	16050352	Bahasa Inggris Lanjutan*	2	MKBK					2				
39	60050172	Teori dan Praktek Bulutangkis	2	MKBK					2				
40	60050192	Teori dan Praktek Panahan	2	MKBK					2				
41	60052012	Metode Penelitian	2	MKBK					2				
42	16050134	Marketing Olahraga Rekreasi	4	MKBK					4				
43	16050143	Kesehatan Mental	3	MKBK					3				
44	16050152	Pembinaan Kesegaran Jasmani	2	MKBK					2				
45	60050122	Teori dan Praktek Bola Voli	2	MKBK						2			
46	16050282	Manajemen Event Olahraga Rekreasi	2	MKBK						2			
47	63150642	Ilmu Gizi Olahraga	2	MKBK						2			
48	16050162	Statistik	2	MKBK						2			
49	62150662	Public Relation	2	MKBK						2			
50	16050172	Prasarana dan Sarana Fitness	2	MKBK						2			
51	16050182	Teori dan Praktek Fitness	2	MKBK						2			
52	16050122	Teori dan Praktek Panjat Tebing	2	MKBK						2			

53	16050203	Massage	3	MKBK							3		
54	62150672	Aplikasi Komputer	2	MKBK								2	
55	68150272	Diving (Selam)	2	MKBK								2	
56	16050342	Big Data	2	MKBK								2	
57	16050232	Olahraga Rekreasi Arung Jeram	2	MKBK								2	
58	68050474	Praktek Kerja Lapangan	4	MKBK								4	
59	60054012	Seminar Persiapan Skripsi	2	MKBK								2	
60	60054024	Skripsi	4	MKBK									4
<b>Total SKS</b>			<b>132</b>		<b>20</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	

**Tabel Kelompok Mata Kuliah Pembelajaran**

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS	KELOMPOK MK	Semester								
					119	120	121	122	123	124	125	126	
1	16050192	Olahraga Rekreasi Billiard	2	MKP		2							
2	63150542	Teori dan Praktek Catur	2	MKP			2						
3	16050242	Profesi dan Etika Olahraga Rekreasi	2	MKP				2					
4	60050332	Teori dan Praktek Sepak Takraw	2	MKP					2				
5	60050192	Teori dan Praktek Tenis Lapangan	2	MKP						2			
6	16050042	Kesehatan Masyarakat	2	MKP								2	
<b>Total</b>			<b>12</b>		0	2	2	2	2	2	2	2	0
<b>Total Keseluruhan SKS</b>			<b>144</b>		20	20	20	22	21	21	16	4	

Keterangan :

1. SKS yang kurang dari matakuliah wajib, diambil dari mata kuliah pilihan penunjang
2. MKU = Mata Kuliah Umum  
MKBK = Mata Kuliah Bidang Studi Dan Keahlian Penunjang  
MKP = Mata Kuliah Pembelajaran  
MKB = Mata Kuliah Baru